

生徒・保護者の皆さま

土佐中・高等学校長 小村 彰

海外研修（① ニュージーランド研修 ② シンガポール研修）についてのご案内

新型コロナウイルスの感染拡大により約 3 年間中止を余儀なくされていた海外研修ですが、2023 年度から再開をいたします。2023 年度は下記の 2 つの海外研修（① ニュージーランド研修 ② シンガポール研修）を予定しております。いずれの研修も、経費の一部を海外交流基金から奨学金として補助し、個人負担の費用を抑えたうえで、充実した内容にできるよう企画を進めているところです。また、すべての研修に本校教員が同行し、旅行会社のサポートを得て安全には万全の配慮をすることとしております。

① ニュージーランド研修 ② シンガポール研修 とともに本日より募集を開始いたします。研修内容については、説明会を開き、学校および旅行会社（ISA、JTB）より詳しくご説明させていただきます。別紙の「説明会のご案内」をご確認のうえ、参加をご希望または検討したい場合は、3 月 4 日（土）に開催する説明会に保護者同伴で参加してください。その説明会において、研修参加申込書をお渡しします。なお研修への参加は、どちらか 1 つに限らせていただきますので、ご了承ください。

記

① ニュージーランド

研修期間：2023 年 8 月 19 日～28 日（10 日間）

募集人数：20 名程度 最小催行人数 15 名（定員をオーバーする場合は選考します）

対象学年：来年度の高校 2 年・1 年、中学 3 年

費用：生徒 15～19 名の場合 530,000 円 生徒 20 名の場合 510,000 円

（学校より奨学金 200,000 円→個人負担は 15～19 名 330,000 円 20 名 310,000 円）

上記金額以外に、パスポート取得、旅行保険、渡航手続き手数料などは別途個人負担

内容：パラパラウムカレッジ（現地校）で、同年代のバディといっしょに行動し、通常の授業に入り、英語で様々な授業を体験。土佐中高生のために、オリジナルの ESL 授業も開講。ホームステイをしながらニュージーランドの文化や習慣に触れる。

② シンガポール

研修期間：2023 年 8 月 2 日～7 日（6 日間）

募集人数：20 名程度 最小催行人数 15 名（定員をオーバーする場合は選考します）

対象学年：来年度の高校 2 年・1 年 ※英検準 2 級以上

参加費用：382,800 円

（学校より奨学金 200,000 円＝個人負担は 182,800 円）

上記金額以外に、パスポート取得、旅行保険、PCR 検査費用などは別途個人負担

主な内容：シンガポール国立大学（世界 19 位・アジア 2 位）などの現地大学生がリーダーとなり、海外で自分を生かすためのマインドセットとスキルを学ぶ。アジア系の優秀な学生が親身に関わってくれる環境で、経済成長著しいシンガポールを肌で感じながらグローバル感覚を培う。

2023年 土佐中・高等学校 海外研修

① ニュージーランド研修 ② シンガポール研修



説明会（生徒・保護者対象）のご案内

ニュージーランド研修

パラパラウムカレッジという現地校で
同年代のバディと英語で通常授業を
体験するバディプログラム。

土佐中高生のためのESL授業あり。

ホームステイ6日間。

ウェリントン、オークランド観光も。

シンガポール研修

優秀な現地学生と交流し、海外で自分
を活かすためのマインドセットとスキル
を学ぶグローバルリーダー研修。

シンガポール在住卒業生とも交流。

リバークルーズ、ナイトサファリ観光。

現地学生と班別自由行動も。

日 時

3月4日（土）

① 13:30～

② 15:00～

① ニュージーランド研修

13:30～

学校、ISAより説明、質問時間

参加対象学年：高2 高1 中3

② シンガポール研修

15:00～

学校、ISA、JTBより説明、質問時間

参加対象学年：高2 高1（英検準2級以上）

どちらか1つだけでなく、両方の説明会にご参加いただけます。

説明会に参加希望の人は

説明会参加申込用紙を取りに来て下さい。

大職員室 高橋先生、トム先生まで

2月24日(金)〆切



New Zealand

バディ・プログラム ～NZに住む同世代の友達を作ろう～

日程 2023年8月19日(土)～8月28日(月) 9泊10日

	日付	場所	現地時刻	スケジュール	食事
1	8/19 土	高知 発 成田 発	10:00 18:30	羽田空港へ →専用バス→ 成田空港へ 空路、ニュージーランドへ (機内泊)	昼 各自 夕 機内
2	8/20 日	オークランド着 ウェリントン着	08:05 11:00	オークランドから国内便でウェリントンへ (ホームステイ) バスで現地校パラバラウムカレッジへ。ホストファミリーと対面	朝 機内 昼各自夕○
3	8/21 月	パラバラウム	午前 午後	スクールツアー+オリジナル ESL 英語クラス バディプログラム開始 現地校授業参加 (ホームステイ)	朝・昼・夕 ○ ○ ○
4	8/22 火	パラバラウム	午前 午後	オリジナル ESL 英語クラス、現地校授業参加 現地校授業参加 (ホームステイ)	朝・昼・夕 ○ ○ ○
5	8/23 水	ウェリントン	終日	ウェリントン観光 国立博物館、ケーブルカー乗車 (ホームステイ)	朝・昼・夕 ○ ○ ○
6	8/24 木	パラバラウム	午前 午後	オリジナル ESL 英語クラス、現地校授業参加 現地校授業参加 (ホームステイ)	朝・昼・夕 ○ ○ ○
7	8/25 金	パラバラウム	午前 午後 夜	オリジナル ESL 英語クラス、現地校授業参加 Nga Manu 自然公園 夜: さよならパーティー (ホームステイ)	朝・昼・夕 ○ ○ ○
8	8/26 土	オークランド	10:45 午後	ウェリントン空港から国内便でオークランドへ →市内観光 オークランド大学見学、スカイタワー観光、 (ホテル)	朝 家庭 昼各自夕○
9	8/27 日	オークランド発 成田 着	08:50 16:50	空路、成田空港へ 到着後、羽田空港近くのホテルへ (ホテル)	朝 各自 昼機内夕○
10	8/28 月	羽田 発 高知 着	09:15 10:35	高知空港へ 到着後、解散	朝 ○

募集人数: 20名程度 最小催行人数 15名 (定員をオーバーする場合は選考します)

対象学年: 来年度の高校2年・1年、中学3年

費用: 生徒 15～19名の場合 530,000円 生徒 20名の場合 510,000円

(学校より奨学金 200,000円→個人負担は 15～19名 330,000円 20名 310,000円)

上記金額以外に、パスポート取得、旅行保険、渡航手続き手数料などは別途個人負担

日程 2023年8月2日(水)～8月7日(月) 4泊6日

	日付	場所	現地時刻	スケジュール	食事
1	8/2 水	高知 発 羽田 発 シンガポール着	07:20 11:00 17:35	羽田空港へ 空路、シンガポールへ (所要時間: 7時間 40分) 夕食後、ホテルにてシンガポール在住卒業生との懇談会	朝 一 昼 機内 夕 ○
2	8/3 木	シンガポール	午前 午後 夜	研修プログラム (ISA 手配) シンガポール国立大学 (NUS) にて " " リパークルーズ観光	朝 ○ 昼 各自 夕 各自
3	8/4 金	シンガポール	午前 午後 夜	研修プログラム (ISA 手配) シンガポール国立大学 (NUS) にて " " ホテルで最終プレゼンの準備	朝 ○ 昼 各自 夕 ○
4	8/5 土	シンガポール	午前 午後 夜	研修プログラム (ISA 手配) シンガポール国立大学 (NUS) にて → One&Co に移動して最終プレゼン ナイトサファリ観光	朝 ○ 昼 各自 夕 ○
5	8/6 日	シンガポール シンガポール発	夕刻 21:50	自由行動 (B&S プログラム) ホテルからチャンギ空港へ (19:50頃空港到着予定) 夕食は空港内で各自 (所要時間: 8時間)	朝 ○ 昼 各自 夕 各自
6	8/7 月	羽田 着 羽田 発 高知 着	05:50 07:30 09:00	国際線ターミナルから国内線ターミナルへ移動 高知空港へ 到着後、解散	朝 機内

募集人数: 20名程度 最小催行人数 15名 (定員をオーバーする場合は選考します)

対象学年: 来年度の高校2年・1年 ※英検準2級以上

参加費用: 382,800円

(学校より奨学金 200,000円=個人負担は 182,800円)

上記金額以外に、パスポート取得、旅行保険、PCR検査費用などは別途個人負担

Singapore

グローバルリーダーシップ ～海外で自分のよさを活かしていくために～